




Anna Badia
GABINETE DE
PSICOLOGÍA

La búsqueda de orígenes

Trabajo terapéutico

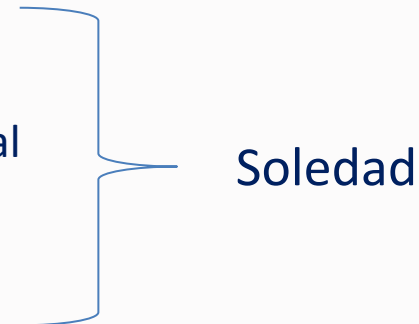


Antecedentes
históricos de la
búsqueda de orígenes:

- Búsqueda de orígenes estuvo negada a las personas adoptadas.
- Considerada síntoma de una mala adaptación a la familia adoptiva.
- Actualmente la adopción y la búsqueda sigue estando poco comprendida.
- Conflicto interno entre una necesidad y una sensación de hacer algo incorrecto

Aún existe una percepción negativa:

- Conflicto de lealtades
- Sensación de estar haciendo algo mal
- Incomprensión



“las familias adoptivas y los profesionales de la salud mental lo vieron como un síntoma de fracaso de la adopción, o como un signo de patología en la persona adoptada”.

Amorós, P. y otros, “La búsqueda de los orígenes en la adopción”; Anuario de Psicología, nº71.1996, Op. cit, pág.109.



¿Por qué esa necesidad
de buscar?

¿Qué se busca?



¿Por qué? ¿Por qué a mí?

Cuando sucede un trauma la memoria está rota, pierde continuidad y no evoluciona.

Definir el trauma:

- El trauma (la situación traumática, p.ej: un golpe)
- El traumatismo (la representación mental de ese golpe)

El ser humano puede sufrir dos veces:

- Con la situación traumática
- Con la representación de esta situación (¿Por qué a mí?)

La adopción es un mecanismo de protección a la infancia. Una solución a un problema

- La separación del bebé de su madre biológica queda profundamente grabada en su memoria implícita (memoria sensorial que afecta profundamente a la neurocepción de ese recién nacido o niño).
- De esa experiencia el cerebro podrá almacenar sensaciones de separación, abandono, rechazo, inseguridad, miedo o pánico, ansiedad, desconfianza o recelo hacia las personas y/o sentimientos de no pertenencia y/o de ser diferente.

**La narrativa que uno construye de su propia vida, incluyendo la representación mental de esta situación traumática, va formando la identidad:
VACÍO/ FALTA DE INFORMACIÓN**

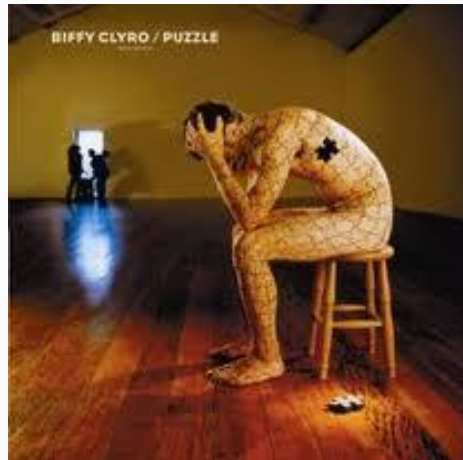
- La búsqueda de orígenes es una forma de dar sentido a la experiencia vivida de esa separación.
- El mismo proceso de búsqueda tiene como objetivo integrar el trauma en la biografía de la persona, con una representación mental de lo vivido de una forma adaptativa.
- Así se integra la historia: Creando una sensación de comprensión coherente de lo sucedido a lo largo de la vida de la persona, en un continuo en el tiempo.

¿Qué se busca?

Diferente grado de profundidad



Conseguir determinada información que ayude a completar espacios vacíos en la narrativa de su vida

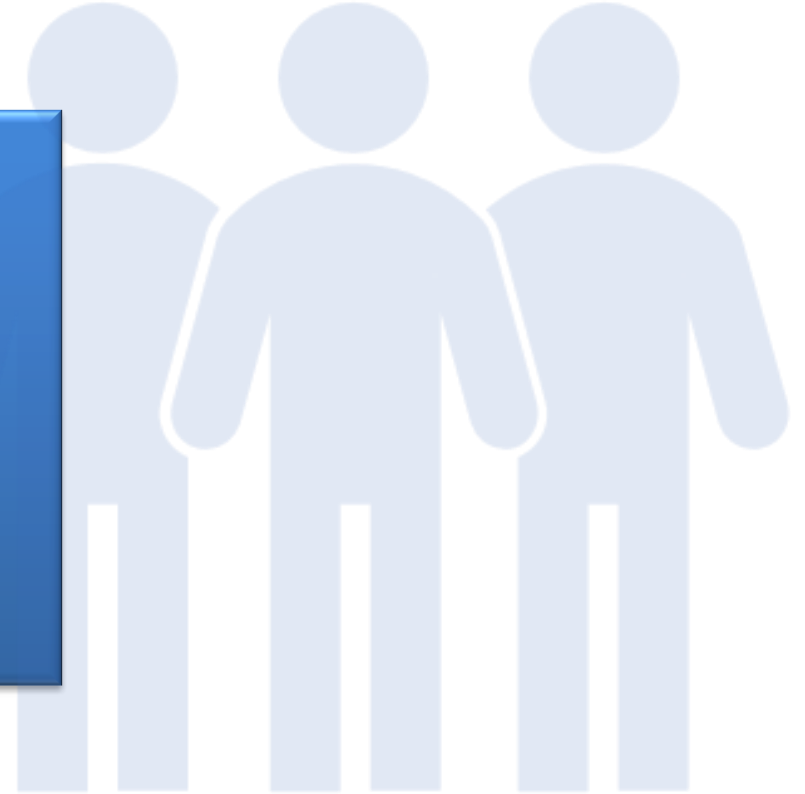


Una necesidad de contacto con los orígenes (el entorno, la cultura, la etnia y/o la familia).





Etapas en el proceso vital:

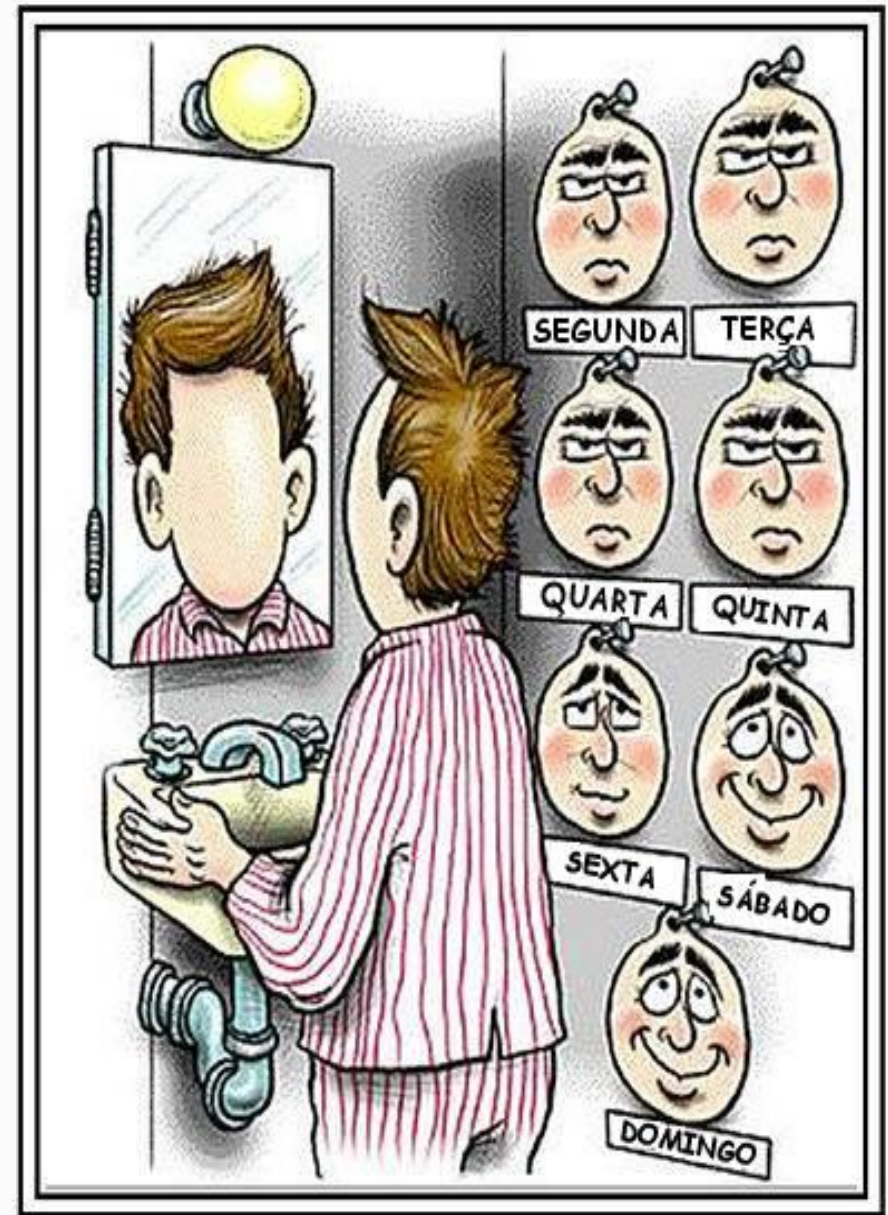


La búsqueda de los orígenes como proceso psicológico para la construcción de la identidad:

- La búsqueda de orígenes está presente en todas las etapas de la vida.
- Tener conocimiento del hecho adoptivo desde la infancia ***permite iniciar una búsqueda interna sobre todo lo relativo a la elaboración de la propia historia de vida.***
- La construcción de la identidad evoluciona en todas las personas desde la infancia hasta la vejez: encontramos cambios en la forma de manifestarse a lo largo de las etapas del ciclo vital.
- Identidad: conjunto de características que diferencian a un individuo de otro. Incluye características fenotípicas (aspecto físico, rostro, herencia y salud..) y aspectos de personalidad.

Etapas:

- Inicio de la búsqueda en la edad escolar: **proceso intra psíquico**.
- Después se convierte en un **proceso interpersonal** : comienzan las preguntas a los padres sobre su adopción , si perciben que la comunicación es abierta.



Transferencia de los componentes de la relación de apego

(Hazan y Zeifman, 1994; Lafuente, 1992)

Manifestación conductual del apego		
Fase Evolutiva	Padres	Iguales
Infancia	Búsqueda de proximidad Refugio emocional Base de seguridad Protesta por la separación	
Niñez temprana	Refugio emocional Base de seguridad Protesta por la separación	Búsqueda de proximidad
Niñez tardía/ Adolescencia	Base de seguridad Protesta por la separación	Búsqueda de proximidad Refugio emocional
Adultez		Búsqueda de proximidad Refugio emocional Base de seguridad Protesta por la separación

Adolescencia:

Cuando llegamos al inicio de la adolescencia aquellos sentimientos, dudas, informaciones incompletas, dificultades que no se hayan elaborado en las etapas anteriores, pueden empezar a aflorar con mucha intensidad.

En esta etapa, la persona adoptada se analiza a sí mismo y a su historia, sus relaciones con más profundidad.

Pueden aparecer verbalizaciones de rechazo, odio, cuestionamiento, desafío, hacia la familia adoptiva (Tú no sabes lo que es sentirse diferente, tú no me puedes comprender).

Importante valorarlo como una búsqueda de sí mismos, no como un enfrentamiento.

Importante que los padres estén preparados, abiertos y disponibles para poder acompañar a su hijo/a en esa búsqueda en la etapa adulta.





¿Cómo hacer esa búsqueda?

Riesgos

Acompañamiento

Recomendaciones



Búsqueda de orígenes

- Las entidades competentes, mediante las investigaciones y la experiencia, reconocen la importancia de la mediación de profesionales especializados y la necesidad de preparación del adulto que desea emprender esta búsqueda.
- Sin este proceso previo de preparación la búsqueda puede provocar grandes conflictos personales, desestabilización emocional, reacciones inesperadas y/o negativas, falsas expectativas y relaciones no deseadas tanto en el adulto adoptado como en los familiares biológicos buscados, y en ocasiones también en los padres adoptivos.
- Sin embargo, la búsqueda no es de los padres, es una decisión personal del adoptado.

- Importancia de la intervención de profesionales especializados y la necesidad de preparación del que desea emprender esta búsqueda.
- Sin este proceso previo de preparación la búsqueda puede provocar grandes conflictos personales:



Existen ciertos riesgos para la persona adoptada y su entorno (incluyendo también a la familia biológica buscada) si se inicia este proceso sin tomar conciencia de algunas cuestiones, y de tener una adecuada preparación y mediación.



**Riesgos a tener en
cuenta en la
búsqueda de
orígenes:**

Antes de la búsqueda:



- Motivaciones inadecuadas: Algunas de las motivaciones pueden tener como consecuencia expectativas irreales con un final de frustración u otros conflictos personales (emocionales y sociales).
- Falsas expectativas:
 - Fantasías dominan lo que se espera encontrar.
 - En cuanto al propio proceso de la búsqueda.
- La poca conciencia de la repercusión en el entorno próximo.
- No tener en cuenta los sentimientos de la familia biológica.
- No tener en cuenta el momento.

Durante la búsqueda:

- Iniciar el proceso en soledad.
- Ignorar la posibilidad de fracaso: para evitar sentimientos de rabia, frustración y desesperación (incluso obsesión).
- Considerar la búsqueda como un proceso que tienen un inicio y un final, y que se establece de forma continua



En el encuentro o fase posterior a la búsqueda:

- Recibimiento de información negativa.
- La posibilidad de rechazo por la madre biológica: que puede ser vivido como un segundo abandono.
- Relaciones diferentes a las expectativas creadas: Para los adoptados encontrar a su familia biológica es el fin del proceso de búsqueda, pero para la madre biológica puede ser un comienzo de una relación, e el intento de “recuperar a un hijo”.
- Integración del pasado y presente: no debemos olvidar en ningún momento quienes somos.





Acompañamiento terapéutico en el proceso



- Motivos de la búsqueda
- Detonante del inicio de la búsqueda
- Significado de esa búsqueda y de la **adopción**
- **Evaluar la importancia de la búsqueda en la persona: porqué es tan importante para esa persona**

Imprescindible tener cierto autocontrol de la impulsividad, de las propias emociones y una buena tolerancia a la espera, para evitar desequilibrios emocionales



Anna Badia

**GABINETE DE
PSICOLOGÍA**

PSICOLOGIA
GABINETE DE